

Seljebladet nummer 1 1. årgang (C) 2007 Arnstein Martinsen.



Velkommen til den aller første utgaven av Seljebladet. Jeg håper det vil falle i smak. Jeg vil prøve det beste jeg kan å spre håp og glede i dette bladet, for er det noe vi trenger, så er det nettopp det. Takk for at du leser det jeg skriver. Håp og glede er godt å ha med seg på veien i livet.



På dette bildet har jeg det godt. Å ha det godt med seg selv er alfa omega for et godt liv. Gode venner hjelper meg å ha det godt.

Hva skal Seljebladet handle om?

Det vet jeg ikke ennå, men det skal ha et positivt preg. Negativitet er det nok av i verden.

Hva slags stoff jeg kommer til å presentere avhenger av meg selv, for i startfasen vil jeg være både redaktør, journalist og fotograf. Jeg blir nok ikke rik på penger av å drive dette bladet, men jeg blir rik på utfordringer og opplevelser. Det er ikke å forakte.

Hvor fås Seljebladet kjøpt?

Det fås kjøpt kun på den nettsiden du er inne på nå. Det nummeret du nå leser er helt gratis. Jeg må jo gi en smaksprøve av hvordan dette bladet kommer til å bli. Neste nummer kommer til å koste 10 kroner. Fra og med neste nummer vil det være mulig å tegne årsabonnement. Det vil koste 100 kroner. Det vil si det samme som at du får to nummer gratis i løpet av året hvis du tegner et årsabonnement. Hvis dette interesserer deg, kan du surfe innom her mot slutten av februar. Da vil det være mulig å tegne abonnement. Da må du ha en riktig fin vår. Det er en fin tid vi går i møte.

Tre lys brenner for fred:



Jeg har stor tro på at det en dag vil bli fred i verden. Det er den største drømmen jeg har. Ingenting hadde vært bedre enn det. Det er tross alt flere land som har fred enn som ikke har det. Det gir meg håp om at en dag vil freden være total. Da kommer verden til å bli et paradys med mennesker som lever i total harmoni. Tenk hvor godt det hadde vært. Det er lov å drømme. Kanskje drømmen blir virkelig en dag? Drøm om fred når du sovner i natt. Det kan kanskje hjelpe? Jeg tror det. Tanker om fred opptar mange. Du er ikke den eneste som drømmer om fred. Verdensøkonomien ville være tjent med om godene ble bedre fordelt. Som en start kunne verdens rikeste land ettergi sine lån til alle verdens fattigste land. Da ville man langt på vei være med å hjelpe de fattigste landene til å kunne bygge opp en bedre økonomi. Dette ville føre til at de som sulter nå, kunne få mat og dermed unngå å sulte. Tenk hvor godt det hadde vært å ikke se barn som lider på grunn av hungersnød. Da ville det kanskje ikke tatt så mange år, så ville freden begynne å bre seg utover Jorden. Det er noe å tenke på.

Vega – En naturperle:



Øya Vega er vill og vakker. Den ligger nordvest for Brønnøysund. Hadde alle vært som de som bor der, da ville det sannsynligvis vært fred i hele verden. Naturen på Vega er nydelig. Alt fra fjell til hav. Et besøk hit anbefales på det varmeste.

Mitt lune hjem:



I sokkeletasjen nærmest i bildet bor jeg. Her er det særdeles godt å bo. Naboene er kjempegode, og naturen her er fin selv om jeg bor i en by. Menneskene i Brønnøysund er lune og gode. Jeg elsker denne byen. Når man kjenner mange i stedet for få, da er det lettere å trives godt. Jeg tror aldri jeg kommer til å flytte fra Brønnøysund. Byen er rett og slett for bra. Både folk og natur.

Fjelltrimmen – Helse i hver topp:



For ikke lenge siden var det utdeling av fjelltrim-krus. Fjelltrimmen arrangeres hvert år. Ti topper er med i trimmen, og de som har gått åtte topper får krus. Jeg gikk ikke fjelltrimmen i fjor, men skal gå den i år hvis alt går som det skal.

Å gå i fjellet er både fint og godt. Da holder man seg i god form, og det er viktig. Ildsjelene som startet fjelltrimmen har gjort en kjempejobb. De kan trygt kalles for pionerer. De er med på å gi folk en bedre helse, og det fortjener virkelig ros. Tusen takk til dere.

Jeg gleder meg til å gå i fjellet igjen. Det anbefales til hvem som helst. Å kjenne at formen blir bedre, topp for topp, det er virkelig godt. Det å gå i fjellet er godt både for hjerte, kropp og sjel.

Jeg må bare si: Fjelltrimmen er helse i hver topp.

Nytt år – Nye muligheter:



Dette bildet tok jeg på nyttårsaften. Et blinkskudd av en rakett som eksploderer. Inngangen til år 2007 var fin og rolig i Brønnøysund.

Jeg har tenkt mye på de pengene som brukes til å kjøpe fyrverkeri. Hadde det ikke vært bedre å kutte ut fyrverkeri helt? Kanskje er det en underlig tanke, men tenk på hvor mange munnar som kunne mettes i fattige land hvis disse pengene ble samlet inn til dem i stedet. Hadde vi i verden hatt som tradisjon å samle inn penger til de fattige ved inngangen til et nytt år, ville det ha resultert i et bedre liv for dem. Hadde dette blitt en tradisjon ville jeg blitt stolt av verden. Savnet av å se og høre fyrverkeri tror jeg ikke hadde blitt så stort. I hvert fall ikke når denne tradisjonen hadde vært i noen år. Kanskje har du tenkt samme tanken?

Ambulanseflyet i Brønnøysund:

Det har vært uenighet om hvor ambulanseflyet skal være stasjonert. Sentrale myndigheter vil at flyet skal være stasjonert i Bodø.

Kampen om å få beholde flyet her i Brønnøysund har pågått en stund. Jeg håper og tror at vi får beholde dette tilbudet her. Vi har jo ikke noe sykehus i Brønnøysund, så hvis det oppstår noe akutt, ville det ta alt for lang tid før pasienter kommer seg på sykehus. Dette har vært tema som det har vært fokusert på i møter som har vært. Er det litt logikk vil den sentrale ledelse innse at kampen for å beholde ambulanseflyet her i Brønnøysund, er en kamp for å berge liv. Jeg har stor tro på at denne saken får et godt utfall. Ordføreren her har virkelig stått på og gjort en strålende jobb. Jeg takker alle som har stått på for denne saken. Hvis det er rettferdighet til, lar den sentrale ledelse oss beholde ambulanseflyet her i Brønnøysund.

Sjakk matt!

Brønnøysund sjakkklubb har nå startet på klubbmesterskapet. Det blir spennende å se hvem det blir som ender opp som klubbmester i år. Jeg vil komme med resultatlisten når mesterskapet er avsluttet. Sjakk er et artig spill, og er meget god trim for hjernen. Det er viktig å holde både kropp og hode i aktivitet. Fysikk og psyke henger sterkt sammen, så hold deg i form.

Småbåthavna på Gårdsøya:



Dette bildet tok jeg i midten av januar. I bakgrunnen ser du Mofjellet. Det har vært med på fjelltrimmen noen ganger.

Småbåthavna på Gårdsøya er ei meget god havn. Her ligger båtene trygt og godt. Havna er velstelt og tar seg godt ut. Småbåtlaget gjør en kjempegod jobb. Om somrene er det stor aktivitet her, for folk liker å dra til sjøs når været er fint. Hvis du er i Brønnøysund, anbefales en tur til Gårdsøya. Da vil du blant annet kunne se Vega hvis det er oppholdsvær. Du er hjertelig velkommen.

Omvisning på Tilrem:



Mannen til venstre kommer fra Tilrem i Brønnøy. Det var interessant da han hadde omvisning på Tilrem. Gjengen du ser her er fra Dagsenteret. Der er jeg kokk hver tirsdag. Det er en meget givende jobb. Både brukere og ansatte er særdeles trivelige. Vi er en lystig gjeng med stort sett godt humør.

Fjellet du ser i bakgrunnen er Mofjellet. Det ligger Nord for Brønnøysund. Utsikten fra dette fjellet er meget fin. Man ser utover havet, og får en god utsikt mot Brønnøysund også.

Naturen i Brønnøy kommune er helt superb, og det er kort avstand til all slags natur. Både hav, lavland, skog, vann og fjell. Det er ikke rart at både fastboende og turister blir glad i denne kommunen. Ta deg en tur hit da vel.

Månedens portrett – Bernard Martinsen.



Bernard er min yngste bror. Jeg har kjent han hele mitt liv. Jeg ser virkelig opp til min lillebror.

Da vi var barn var han en vilter krabat. Han var både høyt og lavt på samme tid, men hadde godt humør og var en god lekekamerat. Vi er fire brødre, og i snitt er det cirka to år mellom oss, så lekekamerater var aldri langt unna.

Den første bilen fikk Bernard av meg i gave. Det var en bil jeg hadde ødelagt motoren på, men han satte inn ny motor og hadde den i ganske mange år. Noen år senere solgte han den til min nest yngste bror.

Bernard er en nevenyttig mann nå. Han har jobbet mange år hos Oddvar Maasø. De siste årene har han bygd opp sitt eget firma. Det heter BM Elektro. Firmaet har han bygd opp helt fra grunnen. Det beundrer jeg virkelig. Mens han bygde opp firmaet, jobbet han hos Aker Kværner i tillegg. Nå vil han satse for fullt på sitt eget firma. Han har etter hvert fått to ansatte. De jobber utpå Vega.

Min lillebror har blitt stor i ordets rette forstand. Jeg beundrer hans evne til å kunne jobbe intenst, og å kunne koble helt ut når han har fri. Bernard er en mann som virkelig har gjort seg fortjent til å være den første som blir portrettert i Seljebladet. Han får til det han vil få til. Det har han vist mange ganger.

Jeg er stolt av å ha en lillebror som Bernard. Vi kranglet en del da vi var barn, men nå er det veldig langt mellom kranglene. Månedens portrett er virkelig helt ærlig fortjent. All honnør til folk som er store, men samtidig små, for det er nettopp det Bernard er. Som sagt: Han får til det han vil få til. Jeg takker deg for meget godt vennskap, Bernard. Du er lillebror, men samtidig er du storebror.

(C) 2007 Arnstein Martinsen.

Min mor og far:



Jeg må også få presentere mine foreldre. De har hjulpet og støttet meg hele mitt liv. Jeg er meget glad i dem og setter overmåte stor pris på dem.

Dette bildet tok jeg i fjor vår. Du ser sikkert at de er glade i hverandre. De har opplevd mye i sine liv, og prøvelser har gjort at de er glade i hverandre ennå, selv etter 43 års ekteskap.

Da jeg og mine søsken var barn var vi på bilferie om somrene. Far har kjørt mange mil i Norge, Sverige og Finland. Mange fine ferieminner har det blitt på disse ferieturene. Far er en meget stødig og god sjåfør, så når han kjører føler jeg meg helt trygg.

Mor og far står sammen i alt. Det er beundringsverdig. Det er godt å være på besøk hos dem av og til. Far er en god diskusjonspartner. Jeg har lært mye av å diskutere med han, for han er full av livsvisdom, og det kan alle og enhver ha nytte av.

Selvfølgelig har vi hatt våre krangler, men det har bare gitt meg ballast i livet. Ballast som har kommet til nytte etter hvert som livet og tiden har gått.

Ta godt vare på dine foreldre hvis de lever. Lær å sett pris på dem mens de er der. Man vet aldri når en av dem blir borte for godt. Legg vinn på å ære din mor og far. Da skal det gå deg godt i livet. De fleste har jo et bra forhold til sine foreldre, så nøl ikke med å avlegge dem et besøk. Det vil glede dem og deg.

Mine foreldre har latt meg ta mine egne valg helt siden jeg var 15 år gammel. Det har gitt meg en god skole. Noen av valgene har vært feil, og da har de støttet meg slik at jeg kom videre i livet. De er noen supre mennesker. Tusen takk til dem.

(C) 2007 Arnstein Martinsen.

Musikk er medisin:



Jeg spiller keyboard og mener at musikk er medisin. Det å kunne sette på musikk som man selv liker, gir ro i kropp og sjel.

For meg er musikk en stor del av livet. Både å komponere musikk og høre på musikk. En verden uten musikk er helt utenkelig. I en eller annen form er det musikk i alt. Den oppstod kanskje allerede når Universet ble til. Det startet jo med et stort smell. Da var det stortromma som slo.

Når man kommer hjem etter en slitsom dag på jobben, er det godt å kunne slappe av til god musikk. All musikk er god musikk så lenge den er i harmoni. Det er i hvert fall min mening. Jeg er ganske altetende når det gjelder musikk. Alt fra hardrock til klassisk musikk står på min spilleliste.

Alle dyrene og fuglene lager jo også musikk. Tenk bare på hvor fint fuglene synger om våren. Hadde det ikke vært fuglesang, da hadde ikke våren vært den samme. Til og med elver og bekker lager musikk. Det gjør også vinden når den blåser i en trekrone, og av og til er den så sterk at det uler når den blåser.

Hvis det ikke hadde vært musikk, tror jeg ikke det hadde eksistert liv, så altomfattende er musikken etter min mening. Det er godt å høre på naturens musikk om våren. Det gir ro og fred i kroppen, og gir oss styrke etter en lang og mørk vinter. Skaperverket er virkelig et mysterium. Det er rart hvor godt alt passer sammen. Man kan bli religiøs av mindre.

Også mennesker er en del av musikken og skaperverket. Det skulle vært artig å vite hvor mange melodier det har blitt laget i hele verden. Det hadde nok blitt et ufattelig stort antall. Musikk er medisin.

(C)2007 Arnstein Martinsen.

Snø er glede for barn:



De siste ukene har det kommet snø i Brønnøysund. Her ser du Kløvermarka i hvit prakt. Det er mange barn som liker at det har kommet snø.

I akebakken like ved her jeg bor er det stor aktivitet. Barna storkoser seg i akebakken. Det er artig å både se og høre dem når de setter utfor. Det får meg til å tenke på da jeg selv var barn, og hvor artig vi hadde det i snøen. Når man er blitt voksen er man ikke lenger så flink til å leke. Kanskje er det ikke tid til lek lenger? Mange har jo en travel hverdag, og når helgen kommer vil man slappe av. Ungene har det fint sånn. De leker, lærer og har det gøy. Snø er glede for barn.

Du er en stjerne:



Takk for at du leser Seljebladet. Du gleder meg ved å lese det. Du er en stjerne.